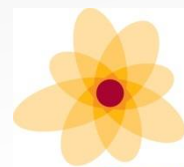




KreBul
obecně prospěšná společnost

SeniorPoint PRESS

Občasník nejen pro seniory SeniorPoint



SeniorPoint

Číslo: 4/2024

registrace MK ČR číslo MK ČR E 23215

10. října 2024

CENA MINISTRA

Do Prachatic míří stříbrná Zvláštní cena ministra práce a sociálních věcí, předsedy Rady vlády pro seniory a stárnutí populace pro **Senior Point Prachatic** za cyklus výstav Um seniorů, Ten umí to a ten zas tohle. Výstavy můžete od roku 2016 navštěvovat měsíc co měsíc právě v pointu na Zlaté stezce 145 v Prachaticích. Senior Point Prachatic se dozvěděl až na Fóru aktivního stárnutí, které se konalo při příležitosti Mezinárodního dne seniorů, že získal 2. místo – zvláštní cenu. Na prvním místě v této kategorii bylo Mezigenerační a dobrovolnické centrum TOTEM Plzeň. Cenu Osobnost profesionál získala Hana Janečková (in memoriam), Osobnost

neprofesionál Valerie Lukášová a Kolektiv /projekt: Prarodiče.cz

Blíže na



stránkách MPSV.

„Činnosti nominovaných osobností, kolektivů/projektů by měly být příkladem a inspirací k odpovědnosti, k přípravě na stárnutí, prevenci i aktivnímu stárnutí,“ dodal ministr. „Každý z nás jednou bude čelit výzvě spojené se stárnutím, a proto je důležité, abychom společně hledali cesty, jak podporovat aktivní a důstojné stárnutí.“

Marian Jurečka

ministr práce a sociálních věcí

1.11. Výstava výstav

OBSAH:

Cena ministra	1.
Povodně	2.
KC Na půdě	3.
15 let KreBulu	4.
Rady z poradny	5.
Mezi námi i s námi	6.
Sváteční čas	7.
Výstavy a akce	8.

FOTOOHLÉDNUTÍ



Pusopis Bára Sedláčková
výstava



beseda Hana Šustrová výstava
RODINA



křest katalogu sociálních služeb

POVODNĚ – SÍLA VODY A SÍLA LIDÍ

Povodně jsou přírodní katastrofou, které mají ničivou sílu, ale zároveň v nás probouzí solidaritu, odvahu a schopnost pomáhat.



Je právě čas všimnout si pomoci své i druhých? Viděli jste nebo zažili něco s povodněmi, co můžete vyjádřit malbou, kresbou, fotografií, slovem? Pak se zapojte do soutěžní přehlídky. Prostřednictvím této soutěže máte příležitost zamyslet se nad tímto fenoménem a vyjádřit své myšlenky a pocity výtvarně nebo literárně. Nakreslete nebo namalujte, vyfoťte, napište, co pro vás povodně znamenají. Můžete zobrazit přírodu během povodní, práci

dobrovolníků, pomoc lidem nebo jak se komunita vyrovnává s následky. Technika je libovolná – kresba, malba, koláž nebo grafika. Napište příběh, báseň nebo úvahu o povodních. Zamyslete se nad tím, co se stane, když voda přijde, jak mohou lidé pomoci sobě i druhým a jaké jsou pocity těch, kteří to zažili. Můžete vyprávět skutečný příběh nebo vymyslet vlastní, inspirovaný událostmi.



Termín odevzdání, odeslání prací: 31.10. 2024. Způsob odevzdání: Práce můžete zasílat elektronicky na e-mail: soutez@prachatice.eu nebo poštou na adresu: Městský úřad Prachatice, Velké náměstí 3, 383 01 Prachatice – POVODNĚ 2024, Vaše práce bude

hodnotit odborná porota složená z umělců, pedagogů a zástupců organizací zabývajících se prevencí před povodněmi.

Nejlepší výtvarná, fotografická i literární díla budou vystavena a oceněna 5.12.2024. Budete pozváni na setkání s těmi, kterým jsme při povodních pomohli. Těšíme se na vaše příspěvky!

Nezapomeňte, že každá krize přináší nejen zkoušky, ale i příležitost ukázat lidskou soudržnost a kreativitu.

MOTÝLÍ VÝSTAVA



Obrázky motýlků dětí, studentů, návštěvníků a seniorů byly v Mezigenerační zahradě po celé léto.

MÍSTO, KDE SE MOHOU LIDÉ INSPIROVAT

Připojte se k nám v komunitním centru Na půdě. Každé úterý od 14:00 hodin se v komunitním centru Na půdě na adrese Zlatá stezka 145, Prachatice scházíme, abychom spolu tvořili, povídali si a učili se nové věci. Umíte něco zajímavého, ať už jde o ruční práce, cvičení, nebo třeba hudbu? Rádi bychom vás přivítali a nabídli prostor, abyste nás to naučili!



Naše setkání jsou neformální a plná pohody, takže není třeba mít obavy. Stačí nadšení a chuť přinést něco nového! Společně vytváříme místo, kde se lidé mohou inspirovat a učit od sebe navzájem. Pokud máte chuť se s námi podělit o své dovednosti, zavolejte na +420 737 369 601 nebo napište

na komunitko@krebul.cz.
Přijďte a obohaťte
naše úterní setkání
svými nápady!

MODERNÍ NÁSTROJE I PRO ÚPLNÉ ZAČÁTEČNÍKY

Workshopy s názvem Moderní technologie i pro úplné začátečníky ukázaly, jak si vytvořit plakáty, pozvánky na akce, jak je dále propagovat. Kurzy se věnovaly i zcela novému fenoménu – umělé inteligenci (AI), a to právě proto, aby se stala naším pomocníkem. Zkusili jsme si vyrobit i propagační materiály různými technikami. Fotilo se i natáčelo. Za všechny účastníky děkujeme Kubovi (Jakub Imbera – lektor, realizátor projektu). Aktivita byla podpořena městem.



Těšíme se na další zajímavé „Kubovo“ kurzy.

NÁŠ SENIOR POINT VZBUDIL POZORNOST V BRNĚ

Setkání na magistrátu města Brna v září pro zaměstnance úřadu a zástupce seniorských klubů přineslo obdiv nad našimi aktivitami seniorů, ale také setkání se zástupci třeba Senior Pointu Brno, nebo s našimi zakladateli Společně o.p.s. Na místě byla navázána spolupráce s dalšími kluby, např. při pořádání výstav, výměnných pobytů.



Vystoupily zde naše dobrovolnice, seniorky Jarmila Šímová a Marie Šímová.



SPOLEČNĚ S VÁMI 15 LET

V letošním roce si připomínáme 15 let od doby, kdy jsme začali realizovat aktivity KreBul, o.p.s. v domě Křižovatka u parku, Zlatá stezka 145, Prachatice. Přijďte spolu s námi oslavit toto malé výročí, ohlédnout se za tou dobou a hlavně – užít si koncert uskupení SPOLEČNĚ – Lukáš Randák, Elis Ochmanová a Andrea Holá v doprovodu Petra Ožany.



Čeká nás milé hudební pohlazení, kde zazní slavné hity Hanky Zagorové, z muzikálů. Koncert se uskuteční ve středu 6.11.2024 od 18:00 hodin v Městském divadle.



MULTIKULTURA

17. ročník konference o multikultuře přináší řadu zajímavých přednášek, setkání, workshopů, výstav. Hlavní program proběhne ve čtvrtek 24.10.2024 od 10:00 hodin v prostorách komunitního centra Na půdě (Zlatá stezka 145). Program a upřesnění sledujte na samostatných pozvánkách.

Dne 7.11.2024 se můžete těšit na setkání se Stanislavem Motlem, který opět přiblíží zajímavé téma ze své tvorby. Řeč bude jistě i o dvou nových knihách, které aktuálně připravuje k vydání. Tentýž den se uskuteční přednáška Ireny Kalhousové, politoložky a přední české expertky na Izrael a Blízký východ. 29.11.2024 divadlo Monodrama Alma Rosé (Mariusz Urbanek) Příběh vynikající houslistky Almy Rosé, jež koncertovala na pódii největších

koncertních sálů Evropy. V roce 1943 byla kvůli svému židovskému původu internována do Osvětimi, kde se stala dirigentkou ženského táborevého orchestru. V představení zazní skladby autorů: F. Kreislera, J. Strausse, A. Dvořáka, F. Schuberta, J. Brahmsa a G. Pucciniho.

EVROPSKÁ KULTURA

Vydařená komunikace v rámci projektu EU „Všichni různí – všichni rovni“ zorganizoval Senior Point v zahradě i na půdě. Obsahem byla komunikace různými technikami, prostředky (malováním, zpěvem, výrobou náramků, hrou, tancem, filmem).



INSOLVENCE NOVINKY

Od 1.10.2024 vstupuje v platnost novela Insolvenčního zákona, která přináší řadu novinek a změn. Přehled těch nejdůležitějších vám právě představujeme:

Doba oddlužení se zkracuje na 3 roky pro všechny fyzické osoby.

Do oddlužení nebude možné znovu vstoupit dříve jak za 12 let.

V případech opakovaného oddlužení již bude délka oddlužení činit 5 let.

Novela ruší plošnou hranici 30%

uspokojení pohledávek věřitelů a nahrazuje

ji individuální mírou určenou insolvenčním soudem s ohledem na příjmový potenciál dlužníka.

Dlužník musí v průběhu plnění splátkového

kalendáře plně využívat svůj příjmový potenciál a dosahovat přiměřené mzdy, popř. jiného příjmu.

Zintenzivňuje se předkládání zpráv o stavu insolvenčního

řízení a předkládání přehledu příjmů dlužníka.

Rozšiřují se důvody pro zrušení schváleného oddlužení.

Zavádí se možnost opakovaného přerušení oddlužení v celkové délce až jednoho roku, např. při výpadku příjmů dlužníka.

Srážky ze mzdy a jiných příjmů se nově budou provádět i v úvodní fázi oddlužení.

Dlužníkovi je umožněno splácet věřitelům i z nezabavitelné částky nebo z jiných příjmů, které nelze postihnout výkonem rozhodnutí nebo exekucí.

Doba pro vyškrtnutí dlužníka z insolvenčního rejstříku se snižuje na 3 roky od osvobození.

Pokud potřebujete vy nebo vaši blízcí poradit v této oblasti, využijte služeb Občanské poradny Prachatice, kde vám bezplatně můžeme pomoci.

Doporučujeme si sjednat termín schůzky telefonicky na čísle 723 123 093

OCENĚNÍ

Křížovka 3/2024 a její tajenka: Rok motýlů.

Vítězové: Romana Stříbrná. Zentrichová, Vlasta, Zdena Hrůzová, Marie Trávníčková,

POMOC

Potravinová a materiální pomoc, projekt realizovaný městem společně s Potravinovou bankou. Projekt pomáhá lidem v tíživých sociálních situacích tím, že jim umožňuje překlenout těžké životní období poskytováním této pomoci.

TAXÍK MAXÍK

Taxík Maxík bude letos naplno jezdit do



13.12.2024 a pak až od 6.1.2025. Včas si objednejte vaše jízdy na telefonu:



GENERACE NEJMladších A NEJSTARŠÍCH

Setkání seniorů a dětí zahrnovalo prohlídku úřadu, města, kde měli účastníci možnost se seznámit s činností úřadu, ale také kanceláří a náplní pana starosty. Přišel i tajemník úřadu Luboš Šafránek, který vysvětlil, jak fungují různé procesy v rámci úřadu.



Během prohlídky účastníci jak v budově, poté na náměstí, plnili různé úkoly. Tak například na matrice dělaly děti zkoušku z krasopisu. V Zimní zahradě z fotografií společně sestavovali se seniory z fotografií podobu Velkého náměstí, nebo hledali chyby na obrázku kostela sv. Jakuba. Venku pak

sbíraly děti razítka (např.: z informačního centra, muzea, úřadu)



Mnohé z aktivit dělali senioři a děti společně, a o to nám všem šlo. A podařilo se.

PARLAMENT ZBLÍZKA

Zástupci seniorských organizací, sociální komise a studentské rady města navštívili parlament. Potkali se s poslancem Janem Bauerem. Za Senior Point nás reprezentovala paní Daniela Bžochová.



průvodce Dagmar Kuncová PR

V Praze skupinka navštívila Nemocnici Milosrdných sester sv. Karla Boromejského, která byla založena

řádem Milosrdných sester sv. Karla Boromejského a stále si zachovává unikátní atmosféru a duchovní přístup k péči o pacienty. Společně jsme prošli nádhernou smyslovou zahradu. Předali jsme květiny, pozdrav z Prachatic na jednotlivá oddělení a zazpívali pod okny pacientů. Prohlídku poslanecké sněmovny jsme absolvovali s průvodcem. Po cestě se k nám přidal Jan Bauer, který svými vlastními postřehy a prožitky poutavě doplňoval průvodce. Jednací sál PS PČR sídlí v Thunovském paláci na Malé straně. PS je dolní komorou Parlamentu České republiky, která se podílí na tvorbě a schvalování zákonů. Skládá se z 200 poslanců volených na 4leté období.



starosta Jan Bauer poslanec

ZAČÁTEK SVÁTEČNÍHO ČASU

Vánoční čas je za dveřmi. Pojdme tento kouzelný čas přivítat i u nás. Připojte se k nám, přečtěte si rady a tipy na další dny. Přijďte s námi rozsvítit adventní svíci pod vánoční strom do Mezigenerační zahrady, který nám letos ozdobí studenti SPgŠ s Ivou Bečvářovou. Vezměte s sebou celou rodinu a přátele a užijme si spolu tento čas.



První zastavení s hudbou 1.12.2024 od 16:00 hodin nabízíme koncert Kataríny Ševčíkové, naší přední harfistky, v KC Na půdě (na telefonu: 724188864 si zarezervujte včas lístky).

Druhé zastavení s tancem a punčem v zahradě 8.12.2024 od 16:00 hodin. **Třetí zastavení Vánoční korzo** 15.12.2024 vám umožní podpořit společnost KreBul,

nákupem věcí z KreBul obchůdku, či nákupem věcí z Bleších trhů. Můžete tak vyřešit „Vánoce“ na poslední chvíli a zakoupit drobné dárečky.

Čtvrté zastavení ve znamení překvapení nabídneme v neděli 22.12.2024 od 16:00 hodin. Překvapení si můžete připravit i vy. Společně se těšíme.



A zkuste to s námi:

Vyrobte si adventní věnec.

Pořídte si adventní kalendář.

Zahřejte se svařákem.

Potkejte se s přáteli.

Navštivte koncert, nebo výstavu.

Provoňte domov vánoční vůní.

Pust'ťte si svou oblíbenou vánoční komedii. A pokud nám napíšete, jaký je váš nejoblíbenější film, můžete být vylosování pod stromkem v Mezigenerační zahradě 22.12.2024

při rozsvícení poslední svíce a získat můžete krásnou vánoční vůni.
hrabenhauptova@mupt.cz



SVĚTLO

Relaxační místnost v KreBulu Vám nabízí prostor k načerpání sil: masážní křeslo, deku, hudbu, vůně.



Světelné pomůcky vám mohou navodit pohodu. Děti ze školy navštívily místnost a odcházely s velkou radostí.



VÝSTAVY

ŘÍJEN

**V KOMUNITKU NA
PŮDĚ SPOLEČNĚ
TVOŘÍME VZPOMÍNKY**
Výstava inspiruje
k aktivitě a radosti
do života.

LISTOPAD

VÝSTAVA VÝSTAV...
oceněný cyklus výstav
ze Senior Pointu

PROSINEC

**Výstava fotografií
Z AFRIKY, NAMIBIE**



BLEŠÍ TRHY

22.10. a 19.11.2024
9:00 - 16:00 hodin
**Bleší trhy a prodej
výrobků** KreBul
obchůdku. V přízemí
KreBul, Zlatá stezka
145, Prachatice,
vchod zahradou.
15.12.2024 16:00 –
18:00 hodin v rámci
Vánočního korza –
trhu v zahradě.

AKCE

3.10.2024 14 hodin

Vernisáž výstavy,
V Komunitku Na půdě
tvoříme vzpomínky,
spojená s aktivitami

1.11.2024 13 hodin

Vernisáž Výstavy
výstav ze
SeniorPointu

1.11.2024 13 hodin

setkání autorů výstav
u příležitosti ocenění
cyklu stříbrnou
Zvláštní cenou
předsedy Rady vlády
pro seniory a stárnutí
populace ministra
práce a sociálních
věcí pro SeniorPoint

1.12.2024 16 hodin

První adventní
zastavení s hudbou
Katarína Ševčíková,
harfistka koncert

8.12.2024 16:00

Druhé adventní
zastavení s tancem

15.12.2024 16 hodin

třetí Vánoční korzo

22.12.2024 16 hodin

Čtvrté zastavení
s překvapením

5.12.2024 15 hodin

Den dobrovolníků
spojený se setkáním
zástupců přijímajících
organizací a
s vyhodnocením
soutěže Povodně
2024

13.12.2024 13 hodin

Povídání, tancování,
bubnování s Penny
Daniel, z Namimbie



Klid a mír do nového
roku 2025 Vám přeje
celá redakční rada
SeniorPoint Pressu
a nezapomeňte do
nového roku plánovat:

**„CÍL BEZ PLÁNU
JE POUZE PŘÁNÍ!“**



Antoine De Saint Exupéry

SeniorPoint PRESS vydala KreBul, o.p.s., Zlatá stezka 145, Prachatice, IČ 285 53268, říjen 2024
Odpovědní redaktoři: Hanka RH+ Rabenhauptová, Zdeněk Krejsa, senioři, dobrovolníci KreBul, o.p.s.
Zvuková podoba: Václav Malina a příznivci SeniorPointu (ke stažení na www.krebul.cz)
Jazykové korektury: Věra Schulzová,
fotografie: Hanka RH+, Zdeněk Krejsa a Jakub Imbera, kresba: Jitka Sedlecká



MINISTERSTVO
KULTURY

