



SeniorPoint PRESS

Občasník pro seniory SeniorPoint Prachatic



Číslo: 2/2022

registrace MK ČR číslo MK ČR E 23215

2. dubna 2022

KreBulu JE 15 LET

Řada nejrůznějších, mnohdy originálních masek, se sešla v sále Národního domu v Prachaticích, aby maskarním bálem společně zahájili oslavu patnácti let od založení KreBulu. Ten vznikl oficiálně v březnu 2017. Vzniku předcházelo vydání knihy o pochodu smrti, jejíž autorkou je Jaroslava Krejsová. Ta tak vlastně položila základní kámen, ke kterému brzy přibýly další a další, v podobě nejrůznějších aktivit, realizovaných nejprve jen ve Volarech a od roku 2019 pak v Prachaticích.



Zahájení bálu patřilo baletkám z Pištína.



Poté se slova ujal moderátor a zpěvák Lukáš Randák, který v úvodu představil časovou osu KreBulu, zachycující významné události z patnáctileté historie. Na oslavu zavítal i senátor Tomáš Jirsa a Michal Dobiaš, předseda Správní rady KreBulu a ředitel Galérie Jabloň v Prievidzi a další hosté. Večer se vydařil.

Děkujeme dobrovolníkům, zaměstnancům, dárcům, sponzorům. Děkujeme městu Prachatic, Jihočeskému kraji a Ministerstvu kultury ČR za finanční podporu našich projektů.

OBSAH:

KreBulu JE 15 LET	1.
HISTORIE	2.
POMÁHÁME UA	3.
BLEŠÍ TRH	4.
SOCIÁLNÍ SLUŽBY	5.
PAMĚŤ, KNIHY	6.
SEYIT, dobrovolník	7.
AKCE, VÝSTAVY	8.

FOTOOHLÉDNUTÍ



MAŠKARNÍ BÁL

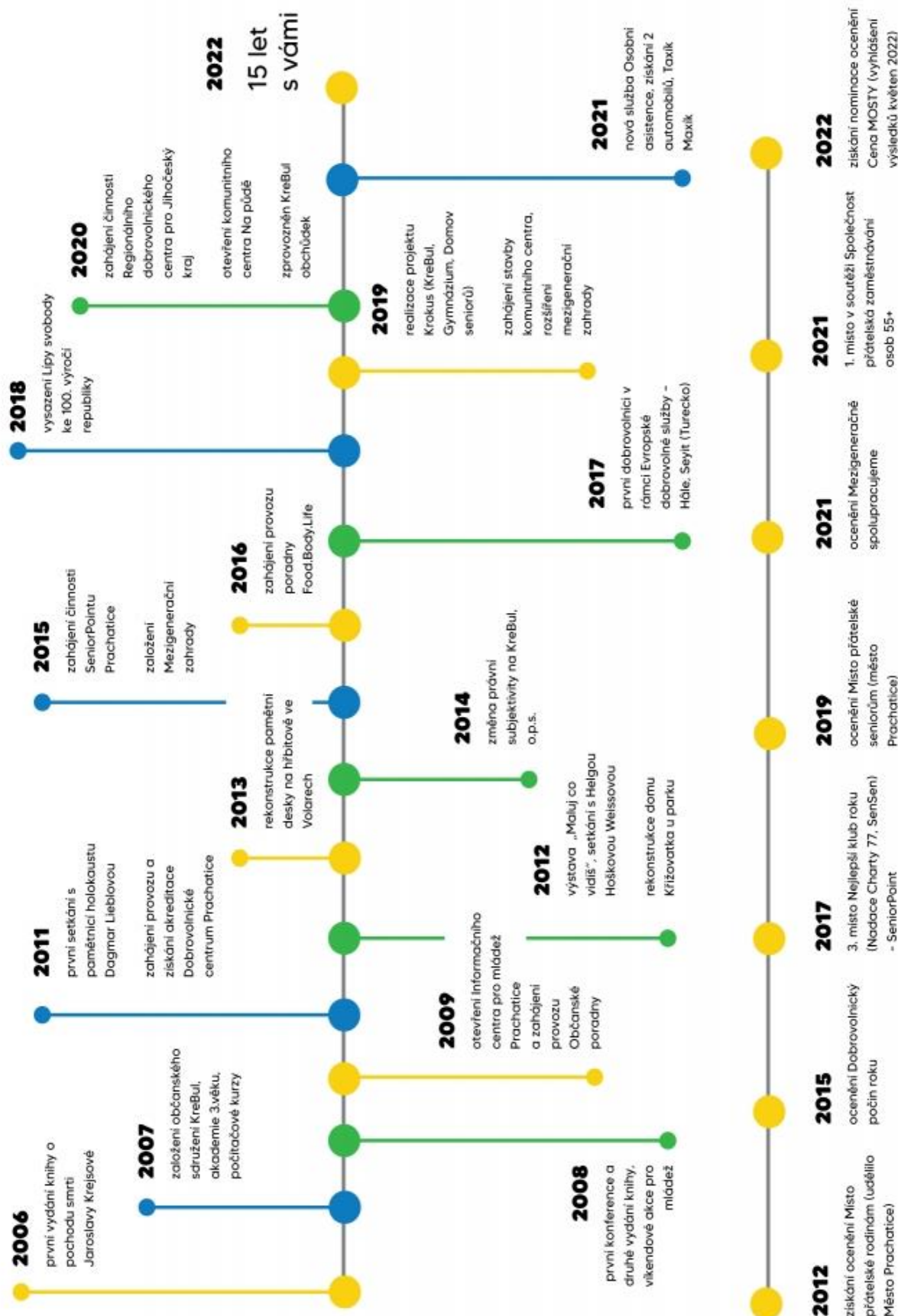


FOOPSANÍ Z VOZÍKU,
VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ



OSLAVA V CHELČICÍCH

Historie v číselné řadě společnosti KreBul, o.p.s. Prachaticce



MEZIGENERAČNĚ

SeniorPoint v prosinci 2021 obhájil od společnosti Mezi námi značku kvality MEZIGENERAČNĚ.



Počátkem roku oslavil postupně s partnery získaný titul. V Chelčickém domově sv. Linharta tvůrčí dílnou, s Klubem zdravotně postižených programem Pomáhej a v ZŠ Prachatice, Zlatá stezka 145 pak s programy Povídej, Přečti.

V Praze, na setkání členů Mezi námi v Grébově vile, povídání o prachatickém mezigeneračním projektu (i na kameru) nezapadlo.



Zástupci SeniorPointu byli mile přivítáni ředitelkou společnosti Kateřinou Jirglovou a koordinátorkou programu Povídej Markétou Šatalíkovou.

POMÁHÁME LIDEM Z UKRAJINY



Pomáháme vždy tam, kde je třeba. Nyní lidem utíkajícím před válkou z Ukrajiny. Společně s městem a dalšími organizacemi, spolky a jednotlivci vybavujeme prostory pro přechodné bydlení, sbíráme věci (oblečení, hračky, nádobí, hygienické potřeby...) a předáváme rodinám (zejména matkám s dětmi, seniorům a lidem se zdravotním postižením), kteří do našeho města přišli a za pomoc děkují. Děkujeme vám.

Vytrvejme,
pomáhejme dál.



POZVÁNKA

Přijďte se podívat na dokument Václava Maliny z TV ŠRUMEC o třech rodinách, které jsou již v Prachaticích a kterým jste pomohli možná právě vy. 19. 4. 2022 od 15:00 hodin, Nová radnice Velké náměstí 3, Prachatice.



HÁDANKA A PŘÁNÍ

Přání pro vás, a to nejen krásných Velikonoc, ale všech jarních dnů. Kde jsme, na jaké výstavě mohli vidět tento věnec? Pište co nejdříve: krebul@krebul.cz



KOMUNITNÍ CENTRUM NA PŮDĚ

Komunitní centrum Na půdě nabízí širokou škálu aktivit pro všechny příchozí, ať jde o vycházky či tvůrčí dílny, zajímavá povídání, hraní, vaření, kávení ... úterky jsou prostě vaše – přijďte mezi nás, vždy od dvou hodin. Blíže na www.krebul.cz



BLEŠÁKY JEDOU

Bleší trhy se staly novou tradicí v KreBulu i díky vám dobrovolníkům. Zatím proběhlo celkem 7 úterků, kdy si návštěvníci mohli zakoupit darované věci (oblečení, knihy, hrnečky, drobné dárky) nebo svým nákupem podpořit KreBul obchůdek, který nabízí naše výrobky, případně ty nám darované. Dosud se podařilo získat částku 24.701,- Kč (částečná úhrada nákladů plošiny do KC Na půdě. Děkujeme vám za každý příspěvek! Společně to zvládneme. A pokud byste chtěli

bleší trh či obchůdek podpořit, můžete i v následujících měsících: 26. dubna, 24. května a 28. června vždy v čase od 10:00 do 17:00 hodin, KreBul, o.p.s., Zlatá stezka 145, vchod zahradou. Děkujeme a těšíme se na vás!



ZOH SENIORŮ

Třicet dobrovolníků od dětí po seniory připravilo zhruba třicítce seniorů Zimní hry s olympijskými disciplínami jako byl třeba biatlon, hokej, nebo curling. Akci obohatily husinecké mažoretky. Všem děkujeme.



ZE SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Občanská poradna Prachatice i Osobní asistence Prachatice jsou zde i pro vás. Obě sociální služby, které provozuje KreBul, o.p.s. jsou určeny i zdravotně postiženým či seniorům.



V občanské poradně vám můžeme pomoci zodpovědět nejrůznější dotazy, týkající se dluhů, reklamací, odstoupení od smlouvy, též v oblasti rozvodů, domácího násilí. Služby poradny jsou bezplatné a doporučujeme se předem objednat na telefonu 723 123 093.

Osobní asistence je terénní sociální služba za úhradu, která nejčastěji probíhá u vás doma. Posláním

služby je podpora a pomoc osobám při činnostech, které nemohou vykonávat sami. Jedná se o jednoduché úkony v domácnosti, ale i doprovody do práce, do vzdělávacích zařízení, institucí / úřadů či na volnočasové aktivity. Pokud máte zájem o další informace, kontaktujte pracovníka služby na telefonu 728 576 381.

FÓRUM ZMP

Fórum Zdravého města PT přineslo i od vás řadu podnětů k zamyšlení a vedení města k řešení.



Např.: vybudování knihovny, podpora odborných lékařů (zubařů, kožní), využívání dešťové vody, omezení sekání trávy, hmyzí louky, ovocný sad pod Šibeničním vrchem (vodojem) za účelem

relaxace, podporu



financování sociálních služeb, více košů na nedopalky cigaret nebo využití dešťové vody z okapů např. na zalévání veřejné zeleně a další podněty jsou sepsány na webu města.

CENA MOSTY NOMINACE 2021

Město Prachatice navrhlo společnost KreBul, o.p.s. – (SeniorPoint a DC) na ocenění Cena MOSTY 2021, kterou uděluje NRZP v ČR. Sdílíme s vámi tuto skvělou zprávu. Společnost se dostala mezi pět nejlepších subjektů, které byly nominovány na Cenu MOSTY – ocenění za mimořádnou aktivitu nebo čin ve prospěch osob se zdravotním postižením. Již samotná nominace je výhrou. Finální výsledek se dozvíme v květnu na vyhlášení v Hradci Králové.

MULTIKULTURNÍ KNIHOVNIČKA

Knihy jsou k dispozici k zapůjčení zdarma v prostorách KreBulu. Najít zde můžete již téměř 200 publikací (ale také DVD a audioknih), týkajících se holokaustu, multikulturní výchovy, lidských práv. V květnu připravujeme konferenci o



multikultuře. Sledujte informace.

FIALKOVÉ PLESÁNÍ s fialkami, hudbou a tancem v obecním sále ve Stožicích, a to v rámci oslav 12. výročí Chelčického domova sv. Linharta si můžete užít 29. 4. 2022 od 18:00 hodin. Lístky si můžete objednávat na čísle: 777 619 723, nebo admin@linhartchelcice.cz

PRVNÍ POMOC

Nabízíme 19. 4. 2022 od 14: 00 do 17:00 hodin on-line kurz: První pomoc v život ohrožujících situacích s lektorkou Magdou Kimmelovou, která již jednou v Prachaticích přednášela. Blíže o místu a programu na jihocesky@pecujdoma.cz

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

Zapojujeme se do trénování paměti



nejen v Národním týdnu trénování paměti. Nejinak tomu bylo i letos, naposledy



s lektorem Zdeňkem Krejsou se seniory v domově seniorů v rámci Cvičení šitého

na míru. Velké pexeso vzpomínek vykouzlilo nejen řadu úsměvů, ale především vzpomínek na časy dávno minulé.



V DSMK se cvičí se seniory od prvního jarního sluníčka také venku, v zahradě.



Chcete-li podpořit tuto aktivitu, nabídnout „své cvičení“ zavolejte nám, rádi vás



zařadíme do plánu, cvičebního programu. Hanka RH+ 724188864

SEYIT ZDRAVÍ PRACHATICE

Dobrovolník SEYIT z Turecka, který u nás působil projížděl nedávno „okolo“. Při návštěvě byl překvapený, jaké změny nastaly: zaujalo ho Komunitní centrum Na půdě, kde obdivoval např. bezbariérový snížený pult pro osoby na vozíčku v kuchyňce, rozšířenou zahradu, nová pracoviště (osobní asistence, myšlenka RDC) ... Setkal se i s přáteli, které tady měl, a především se tady zase cítil jako doma. Prohlédl si fotografie, které máme v našem archivu – a to jak ty z jeho činnosti, tak i ty z návštěvy zvané „Krebul in IstanBul“. Vzpomínal a říkal, že mnohé zapomněl a nyní si osvěžil, jak mu bylo hezky česky.



VÝSTAVY UKÁZALY, že TEN UMÍ TO A TEN ZAS TOHLE

Během prvních tří měsíců roku 2022 v SeniorPointu byla nainstalována výstava: *Mezigeneračně, fotografie a koláže*, kterou dále viděli zájemci v Českém Krumlově a v Chelčicích, no a nyní je připravena na cestu do Senátu, kde bude při vystavena při konferenci „Rodinná politika a spolupráce generací...“



Výstava Fotopsaní z vozíku/foto Marušky Bednářové měla velkou podporu přátel a také se jich mnoho při vernisáži sešlo.



Výrobky klientů Centra STROOM Dub přičozí nejen obdivovali, ale také si mohli zakoupit a tím



podpořit sociální rehabilitaci.

PŘEPLAVALI JSME LA MANCHE

Senzační senioři v únoru uplavali v bazénu 298,6 kilometrů tedy přes 11 344 bazénů. Plavalo celkem 93 lidí. A v celostátní kampani získali prachatičtí senioři 5. místo.



Nejvíce uplavala Oldřich Lhoták (byl v bazénu snad denně) sám 37 kilometrů, pak Hynek Okleštěk 31 kilometrů a Nad'a Čejková 21,55 kilometru.

Vyhodnocení je připraveno na 21.4. 2022 od 15 v KreBulu.

VÝSTAVY

DUBEN

KUFRÍK PRO ŽIVOT
výstava fotografií a výrobků pletených, háčkových, šitých...



KVĚTEN

PSANÍ OD JEDNÉ

90. leté PANÍ

Jaroslava Turková
spojené s výstavou
per, propisek, tužek...

ČERVEN

Senzační senioři
vystavují svůj um: Ten
umí to a ten zas tohle

AKCE

5. 4. 2022 / 17:00

Praha, setkání
zástupců projektu
Mezigeneračně – Mezi
námi

8. 4. 2022 / 10:00

Montessori akademie,
ZŠ PT, Národní

14. 4. 2022 / 14:00

Setkání s autorkami
výrobků v rámci
projektu Kufřík pro
život (výrobky šité,
pletené, háčkové
pro děti, které již
v porodnici odložili
biologičtí rodiče).

24. 4. 2022 / 9:00

Uklidme ČESKO,
Uklidme si mezige-
nerační zahradu –
brigáda, aneb
nehlaste se všichni

27. 4. 2022 / 9:00

Počítačový mini kurz
s Moudrou sovičkou

1. 5. 2022 / 13:00

Vernisáž výstavy
Psaní od jedné paní
s psaním práníček

13. 5. 2022 / 10:00

Montessori akademie,
ZŠ PT, Národní

4. 6. 2022 / 10:00

Otevření zahrady
spojené s dnem dětí a
seniorů HRY VČERA,
DNES A ZÍTRA

10. 6. 2022 / 10:00

Montessori akademie,
ZŠ PT, Národní

25. – 25. 6. 2022

Slavnosti solné zlaté
stezky

Blíže o akcích ve vývěsce
na budově KreBulu, o.p.s.
Zlatá stezka 145,
Prachatice: [sledujte, čtěte!](#)

A napište nám:
prachatice@seniorpointy.cz

Připravujeme pro vás Piknik proti
samotě, prázdninovou soutěž,
zájezd, Tančírnu na zámku ...

SeniorPoint PRESS vydala KreBul, o.p.s., Zlatá stezka 145, Prachatice, IČ 285 53268, duben 2022

Odpovědní redaktoři: Zdeněk Krejsa, Hanka RH+ Rabenhauptová,
senioři, dobrovolníci KreBul, o.p.s.

Zvuková podoba: Václav Malina a příznivci SeniorPointu (ke stažení na www.krebul.cz)

Jazykové korektury: Věra Schulzová

