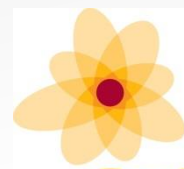




KreBul
obecně prospěšná společnost

SeniorPoint PRESS

Občasník pro seniory SeniorPoint Prachatic



SeniorPoint

Číslo: 4/2020

registrace MK ČR číslo MK ČR E 23215

1. října 2020

ZAMYŠLENÍ

„Vážení a milí prachatičtí senioři, jsem rád, že Vás mohu touto cestou pozdravit, ale i sdílet s Vámi krátké zamyšlení,“



**Jiří Horecký, prezident
Asociace poskytovatelů
sociálních služeb v ČR**

„Nedávná a bohužel stále trvající pandemie nám ukázala mnohé. Byla jakýmsi rentgenovým zářením, které nám osvětlilo řadu věcí, ukázalo opravdové charaktery lidí, postoje a hodnoty vlád, různých skupin, a to jak v dobrém, tak špatném.

Často jsem žádán, a to zejména na evropské úrovni, abych shrnul

vše, co se udělalo špatně. Pokusili jsme se s kolegy z celého světa shrnout 12 nejdůležitějších poznatků z oblasti, která byla (a stále je) v rámci koronavirové krize velmi diskutována – a to je **péče o seniory a jejich podpora**.

Dovolte mi v rámci tohoto úvodníku zmínit pouze jednu

z celkových 12 tezí:

„V mnoha zemích jsou výdaje plynoucí na péči o seniory součástí fiskální politiky. Jakmile lidé zestárnou a stanou se zranitelnými, jakékoli investice ze strany státu směřující na jejich péči jsou považovány za neužitečné. S každým přibývajícím rokem je péče o seniory pro společnost nákladnější.“



OBSAH:

ZAMYŠLENÍ	1.
INFORMAČNÍ HRA	2.
PŘEDSTAVUJEME APSS v ČR; MARIE ČERNOCHOVÁ	3.-4.
ŘEKLI JSTE SVÝM VNOUČATŮM, SPOLU NA PŮDĚ	5.
BARBORČIN KOMIKS	6.
SOUTĚŽ	7.
AKCE, VÝSTAVY	8.

FOTOOHLÉDNUTÍ

oslava, závody, výuka



Takovýto základní společenský postoj však připravuje seniory o jejich důstojnost.“



Dlouhodobě vnímáme, že seniorská problematika se v rámci politických debat a rozhodnutí zužuje pouze na zvyšování důchodů. Přitom jsou často opomíjena důležitá témata přímo zasahující do života seniorů, jako je dostatečná podpora, sociální služby a péče dle potřeby, aktivizace, ale i vzdělávání či širší celospolečenská akceptace seniorů. Jedná se o oblasti, které vytvářejí podmínky pro důstojný život a vzájemně obohacující mezigenerační soužití. Aktivní způsob života

seniorů je přitom přínosný nejen pro ně, ale i pro jejich okolí. Vše vyjmenované zůstává ani ne na druhém, ale spíše na nějakém pátém, či šestém místě na žebříčku politických priorit a při odborných diskuzích. A právě stále probíhající koronavirová krize odhalila nebo ozářila tato „bolavá místa“.

Doufejme, že jejich záblesk povede k jejich řešení a zlepšování.

Přeji Vám všem lepší a bezpečnější příští týdny a měsíce.“



INFORMAČNÍ HRA O SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

Informační hra o sociálních službách spatřila světlo světa. Je určena pro malé i velké, pro uživatele, poskytovatele, veřejnost, tedy i pro vás, seniory. Seznamte se se

službami, které mohou pomoci vám i vašim blízkým zábavnou formou.

Představeny jsou: domovy pro seniory; pečovatelská služba a služba odlehčovací, odborné sociální poradenství; domov se zvláštním režimem, tísňová péče ..



Napište si o ni, rádi vám ji zašleme.

**Napište nám do
na email:
prachaticice@seniorpointy.cz**

Věříme, že hra vás inspiruje k popovídání si o službách; ve vaší rodině, s přáteli; využijte omalovánky, křížovku, odpovězte si na otázky ...



PŘEDSTAVUJEME APSS v ČR

Asociace poskytovatelů sociálních služeb v ČR (APSS) je největší profesní organizací v oblasti sociálních služeb v ČR. Je nezávislým sdružením právnických a fyzických osob sledující jako základní cíl rozvoj a zvyšování úrovně sociálních služeb v Česku a je největší asociací sdružující poskytovatele sociálních služeb v ČR. APSS je členem Evropské asociace ředitelů domovů pro seniory EDE, Evropské asociace poskytovatelů sociálních služeb pro osoby se zdravotním postižením EASPD, Unie zaměstnavatelských svazů, Rady pro rozvoj sociální práce, má zástupce v Radě vlády pro seniory a stárnutí populace, v Komisi pro rozvoj sociálních služeb při MPSV ČR atd. APSS zastupuje a hájí zájmy

svých členů u státních a zainteresovaných institucí předkládáním odborných stanovisek, a iniciací a podporou žádoucích právních regulací sociálních služeb. Reprezentuje společné zájmy a potřeby svých členů u veřejnosti v tuzemsku i zahraničí. APSS vyvíjí studijní, dokumentační, informační, vydavatelskou, výzkumnou a expertní činnost.



Zprostředkovává rozšiřování vědeckých a výzkumných poznatků do činnosti poskytovatelů sociálních služeb a předávání tuzemských i zahraničních odborných zkušeností svým členům. APSS organizuje kongresy, mezinárodní, národní a regionální odborné konference,

vzdělávání. Při APSS působí Profesní svaz sociálních pracovníků v sociálních službách, který zprostředkovává výměnu informací mezi poskytovateli a odborníky z řad MPSV, krajských úřadů, inspektorů i vzájemně mezi sebou, informuje své členy o změnách v legislativě a jiných důležitých skutečnostech. Taktéž se podílí na vzdělávací a publikační činnosti APSS ČR. Důležitou součástí asociace je Institut vzdělávání APSS ČR, jehož cílem je vytvářet a zajišťovat kvalitní vzdělávací programy splňující veškeré podmínky a náležitosti celoživotního i kvalifikačního vzdělávání. Institut realizuje řadu akreditovaných kurzů a školicích akcí pro státní správu, samosprávu, sociální služby, školství po celé České republice.



GRATULUJEME Marii ČERNOCHOVÉ

Marie Černochová byla navržena na ocenění SENZAČNÍ SENIORKA. Cenu,



kteřou vyhlašuje Nadace Charty 77 a projekt SenSen Praha. K Mezinárodnímu dni seniorů a jako dárek k devadesátinám získala diplom: **SENZAČNÍ SENIORKA** ZA DLOUHODOBOU PODPORU A ZACHOVÁVÁNÍ



TRADIC OBCE BARÁČNÍKŮ
VITORAZ PRACHATICE



Kvůli COVID-19 jsme diplom, kytičku a dárky předali v Prachaticích, v komorní sestavě s dcerou Marií a Zdeňkem Krejsou, zastupitelem.



Celý život paní Marie pracovala jako uklízečka a měla a má ráda čisto. Je to vzácná vlastnost. Jasno měla v 17 letech, kdy po



vzoru své babičky se dala k baráčníkům, psal se rok 1950. Vstoupila do

Obce baráčníků



Vitoraz Prachatice.

V regulích vlastenecko –dobročinného sdružení Obce baráčníků (kde byla zapsána ještě svým dívčím jménem Marie Jungbauerová byla vedena jako činná tetička.

Pamatuje si všechny rychtáře a rychtářky, které od založení spolku dodnes jsou. Ve svých 90. letech je veselé povahy, žádné smutky, má hodně radosti ze života, svých nejbližších a každého nového dne.



ŘEKLI JSTE SVÝM VNOUČATŮM

1. 10. Mezinárodní den seniorů jsme v Prachaticích zvládli společně i oslavit a připravit naplánované akce.



V minulém čísle PRESSU jsme vyzvali naše vnoučata, ať udělají radost nejenom nám, ale i babičkám a dědům, kteří jsou sami a nemají žádnou rodinu, děti, vnoučata.



A podařilo se. Sešla se řada obrázků, textů, a tak jsme vše dali dohromady a přání rozdáváme dál, a to i dnes, kdy někteří senioři mají omezený kontakt se svými

blízkými. Věříme, že mnohým udělaly, obrázky radost. Za prachatické seniory



dostala ke svátku seniorů od starosty města kytičku Zdena Hružová, předsedkyně největší seniorské organizace ve městě.



BYLI JSME SPOLEČNĚ NA PŮDĚ

V srpnu 2020 společnost KreBul otevřela další zrekonstruované objekty – Komunitní centrum Na půdě, meziprostory v patrech, slouží k oddychu a spuštěn byl výtah. Organizátoři sestavili na otevření pestrý program. Architekt Libor Fránek byl hostem Křeslo pro hosta, v hudebním programu vystoupili Lukáš Radnák, herec, zpěvák z Jihočeského divadla České Budějovice a Robert

Ferenc, pianista s mimořádnou hudební pamětí. Nechyběla řada příjemných setkání, dárků, přání. Na půdě můžete i vy uspořádat besedu, akci, výstavu, cvičení ... již proběhly např.: Dny evropského dědictví nebo



setkání, při kterém se naplňovaly pytlíčky voňavými bylinkami,



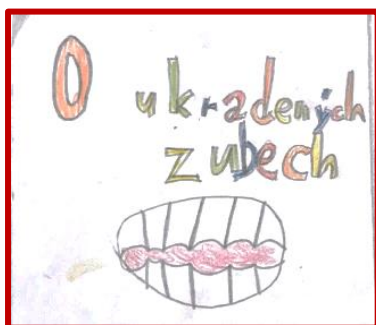
proběhla zde výměna zkušeností,



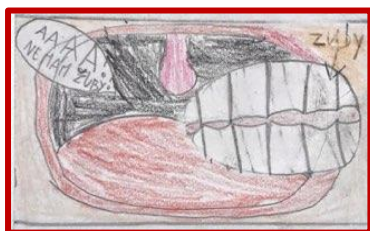
jednání OV Svazu tělesně postižených ...



**Barborka VALEŠOVÁ,
10 let, KOMIKS
seniorům pro radost
O ukradených zubech**



1.



4.



7.

KONFERENCE VIRTUÁLNĚ

13. ročník konference o multikulturní výchově v praxi, proběhla letos ve virtuální podobě. Vzhledli jsme řadu zajímavých příspěvků, prezentací, filmů a nabídek akcí a aktivit v oblasti multikulturní výchovy. V KreBulu je také knihovnička k danému tématu, kde si můžete knihy zdarma zapůjčit.



2.



5.



8.

INFORMACE K VYZVEDNUTÍ SENIORPASU

Když si nemůžete vyzvednout senior pas u nás osobně a vyšlete své zástupce (rodinný příslušník, manžel, dcera...), tak z důvodu platnosti Zákona o ochraně osobních údajů, tzv. GDPR, je nutné postupovat v souladu s tímto zákonem. Proto Vás žádáme o vyplnění čestné prohlášení. Děkujeme za pochopení.



3.



6.



9.

NEPEČENÉ CUKROVÍ, KDO VÍ?

Společnost KreBul s Prachatickým deníkem letos v prosinci vyhlásí soutěž „**O nejlepší nepečené vánoční cukroví**“. A kdo ví, kdo bude jeho vítězem? Jen ten, kdo v termínu, a s receptem přinese, či pošle do místa společnosti (Zlatá stezka 145, Prachatice), několik svých kousků. Sledujte vývěsku! Oceníme ty nej ...



ZLATÁ NITKA

Nabízíme projekt vytváření rodokmenů. Po vzhlednutí on-line semináře, který vám zašleme na požádání (dozvíte se trochu historie, techniky a návodů na tvorbu). Po zodpovězení dvou kontrolních otázek, zašleme na vaši adresu pracovní materiál, Knihu vzpomínek. Jde o skvělou aktivitu prarodičů a vnoučat. Víme, že jsou mezi námi tací (a nejen senioři), kteří mají své rodokmeny až do několikátého století zpracovány. Přicházíme s nabídkou Sun Drive Communications s.r.o. a spolupracujícími subjekty SeniorPoint Prachatice a SenSenu Prachatice a nabízíme pro ty, kteří chtějí i v této době něco dělat, na sobě pracovat a nasedět je před televizí. K zapůjčení je možnost využít i tabletu a počítače z počítačové učebny klubu SenSen Prachatice. Seminář je pod vedením zkušeného lektora, PhDr. Iva

Speráta. Akce trvá do 5.12.2020

Bližší informace k akci.

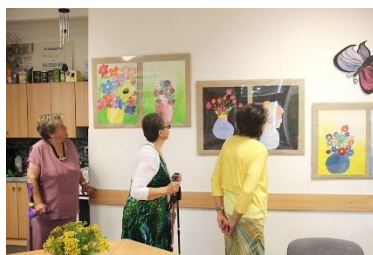
Hanka RH+, 724 188 864,
hana.rabenhauptova@mupt.cz



PROBĚHLO V SENIORPOINTU



- FOTO Z ARCHÍVU, vernisáž a výstava fotografií 12 seniorských autorů z Jihočeského kraje ...



- v rámci cyklu Sbíráš, sbíráš, sbíráme v srpnu v pointu byla výstava 84 váz s názvem Vázy Alena Bínová, které na stěnách doplnily obrázky dětí váz, ze ZŠ Prachatice, Národní.

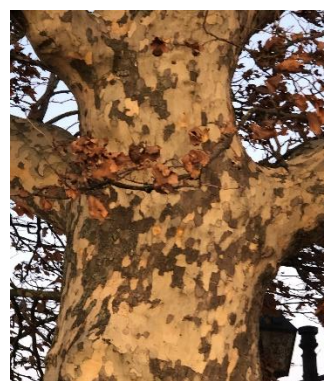


- senioři získali Tablety od srdce a prošli školením s lektorem Františkem Batystou



- Česká vlna solidarity aneb Občanská společnost v boji proti covid – 19, výstava v Lichtenštejském paláci i s fotografiemi z pointu Prachatice

FOTOHÁDANKA



O jaký strom se jedná? Napište nám na adresu, a třeba něco vyhrajete.

prachatice@seniorpointy.cz

VÝSTAVY

ŘÍJEN

PĚT LET SeniorPointu
dokumenty k 5. výročí
otevření pointu 6.10.2015
v Prachaticích

LISTOPAD

fotografie V OKNECH
z archivu společnosti
KreBul o.p.s.

PROSINEC

DÁVÁŠ, DÁVÁM,
DÁVÁME.

Poohlédnutí nad
dobrovolnictvím 2020

AKCE SENIORPOINTU

DEN SENIORŮ v Zimní
zahradě Nové radnice
Prachatic, 1.10. 2020

UMĚNÍ S POSTIŽENÍM:
Radek Žalud, koncert
nevidomého zpěváka,
1. 10. 2020

Projekt **ZLATÁ NITKA**,
seminář on-line, psaní
rodokmenů 1.11.2020

31 SVÍČEK PRO DEMOKRACII

Zapálení svíček
v Mezigenerační
zahradě, 17.11. 2020
(individuálně)

**NAUČTE SE S NÁMI
POUTAVĚ PSÁT, PU-
BLIKOVAT NA INTER-
NETU**, od 1.-30.11.20

**MEZINÁRODNÍ DEN
ZDRAVOTNĚ
POSTIŽENÝCH**
3.12.2020, utajen

**DEN
DOBROVOLNÍKŮ**,
5.12. 2020

VÍTÁNÍ NOVÉHO ROKU

1. 1. 2020 v zahradě
KreBulu, blíže ve
vývěsce na budově
sledujte, čtete!



Jan Potměšil, při natáčení DVD
JAK SE CHOVAT K POSTIŽENÝM

NEZAPOMÍNEJTE



**Ať se zase spolu sejdem
v roce 2021 svěží a FIT
Vaše redakční rada.**

**A co jste si přáli vy? Zde
vaše SMS odpovědi ...**
Ještě jednou se
podívat k soutoku
Vltavy; Jet sama na tři
dny do Rakouska,
procházet se, pít kávu;
Mít víc času na přátele
a psa; Porsche 911;
Setkání s rodinou;
Pevné zdraví a lásku
z Pootaví; Krásné dny
s úsměvem; Konec
covidu v Čechách a na
celém světě; Klid a
pohodu; Sváteční
večeři a každoroční
zpívání u stromku,
Pěšky-běžky-sníh;
Hodně
lásky
pro
všechny



SeniorPoint PRESS vydala KreBul, o.p.s., Zlatá stezka 145, Prachatic, IČ 285 53268, říjen 2020
Odpovědní redaktoři: Zdeněk Krejsa, Hanka RH+ Rabenhauptová,
senioři, dobrovolníci KreBul, o.p.s.

Zvuková podoba: Václav Malina a příznivci SeniorPointu (ke stažení na www.krebul.cz)
Jazykové korektury: Věra a Alfréd Schulzovi, Komix: Barborka Valešová



KreBul
obecně prospěšná společnost



Jihočeský kraj